

# L'ABILISMO



# ABILISMO

Google ci dice: l'abilismo è la discriminazione nei confronti di persone con disabilità e, più in generale, il presupporre che tutte le persone abbiano un corpo abile.

Nella vita di tutti i giorni l'abilismo lo vediamo quando le strutture non offrono servizi a persone con disabilità, tipo le rampe per persone in carrozzina, oppure quando ci si sorprende di chi ha una disabilità e riesce a compiere azioni normalissime

e tante altre situazioni...



Tutti noi sicuramente abbiamo sbagliato almeno una volta ad usare un termine

Questo perché? Perché nessuno ci educa su questo, ci dicono solo che è sbagliato discriminare persone disabili

SOME DISABILITIES LOOK LIKE THIS



SOME LOOK LIKE THIS



# RICORDA!

Sentirsi dire «Complimenti per il coraggio, perché io nelle tue condizioni non riuscirei ad uscire di casa» è umiliante. Non è un complimento, ma una microaggressione che offende, fa sentire diversi.



## R word

Il concetto di R Word esiste e viene dall'inglese «Retarded»,  
cioè ritardato.

Proprio come la N Word e la F Word non dovrebbe essere usata  
perché non ha significato di descrivere ma di attaccare e  
discriminare.

Parole come questa o altre, non sono adatte per descrivere chi  
ha una disabilità



# Quindi cosa posso fare io?

e anche chiedere,  
informarsi, studiare,  
mettersi nei panni  
degli altri.

Riconoscere che siamo  
tutti esseri  
umani, che avere una  
disabilità non  
rende migliori o  
peggiori.

debellare l'abilismo significa anche debellare  
l'ignoranza, incrementando il rispetto verso le  
persone.

