



CORSO ADDETTI PRIMO SOCCORSO

**Piano di Emergenza Sanitaria
COVID 19
ISTRUZIONE AGLI ADDETTI**

COSA SONO I CORONAVIRUS (Fonte ISS)

I **coronavirus** (CoV) sono un'ampia famiglia di **virus respiratori** che possono causare **malattie da lievi a moderate**, dal comune raffreddore a **sindromi respiratorie** e la SARS (sindrome respiratoria acuta grave). Sono chiamati così per le **punte a forma di corona** che sono presenti sulla loro superficie.

I coronavirus sono comuni in molte specie animali (come i cammelli e i pipistrelli) ma in alcuni casi, se pur raramente, **possono evolversi e infettare l'uomo** per poi diffondersi nella popolazione. Un **nuovo coronavirus** è un nuovo ceppo di coronavirus che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo.

COSA SONO I CORONAVIRUS (Fonte ISS)

I coronavirus umani conosciuti ad oggi, comuni in tutto il mondo, **sono sette**, alcuni identificati diversi anni fa (i primi a metà degli anni Sessanta) e alcuni identificati nel nuovo millennio.

Coronavirus umani comuni

- 1 - 229E (coronavirus alpha)
- 2 - NL63 (coronavirus alpha)
- 3 - OC43 (coronavirus beta)
- 4 - HKU1 (coronavirus beta)

Altri coronavirus umani

- 5 - MERS-CoV (il coronavirus beta che causa la Middle East respiratory syndrome)
- 6 - SARS-CoV (il coronavirus beta che causa la Severe acute respiratory syndrome)
- 7 - **SARS-CoV-2 (il coronavirus che causa la COVID-19)**

SARS-CoV-2 (Fonte ISS)

Il **9 gennaio 2020** l'OMS ha dichiarato che le autorità sanitarie cinesi hanno individuato un **nuovo ceppo di coronavirus** mai identificato prima nell'uomo e classificato in seguito ufficialmente con il nome di **SARS-CoV-2**. Il virus è associato a un focolaio di casi di polmonite registrati a partire dal 31 dicembre 2019 nella città di Wuhan, nella Cina centrale.

L'**11 febbraio**, l'OMS ha annunciato che la malattia respiratoria causata dal nuovo coronavirus è stata chiamata **COVID-19 (Corona Virus Disease)**.

SARS-CoV-2 (Fonte ISS)

In Italia la **Circolare ministeriale del 22 gennaio 2020, n.1997**, ha stabilito l'**attivazione del sistema di sorveglianza** dei casi sospetti di infezione da nuovo coronavirus SARS-CoV-2.

Il coordinamento della sorveglianza è affidato all'ISS che raccoglie le segnalazioni dalle Regioni attraverso una piattaforma web dedicata. Le definizioni di caso e gli aspetti diagnostici di laboratorio sono in continua evoluzione e fanno riferimento all'ultima Circolare ministeriale disponibile.

SARS-CoV-2 (Fonte ISS)

Il **31 gennaio 2020**, subito dopo che l'OMS ha sancito l'emergenza di sanità pubblica di interesse internazionale, il Consiglio dei ministri ha dichiarato lo **stato di emergenza sanitaria per l'epidemia da nuovo coronavirus**, attivando tutti gli strumenti normativi precauzionali previsti in Italia in questi casi. Dopo la conferma dei primi 2 casi in Italia, il Governo ha ritenuto opportuno interrompere i collegamenti aerei con la Cina.

SINTOMI E DIAGNOSI (Fonte ISS)

I **coronavirus umani comuni** di solito causano malattie del **tratto respiratorio superiore** da lievi a moderate, come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo. I sintomi possono includere:

- **naso che cola**
- **mal di testa**
- **tosse**
- **gola infiammata**
- **febbre**
- **una sensazione generale di malessere.**

SINTOMI E DIAGNOSI (Fonte ISS)

I **coronavirus umani** a volte possono causare malattie del tratto respiratorio inferiore, come **polmonite o bronchite**. Questo è più comune nelle **persone con preesistenti patologie croniche** dell'apparato cardio-vascolare e/o respiratorio, e soggetti con un **sistema immunitario indebolito, nei neonati e negli anziani**.

SINTOMI E DIAGNOSI (Fonte ISS)

Data la **poca specificità dei sintomi comuni** dell'infezione da coronavirus è possibile effettuare test di laboratorio su campioni respiratori e/o siero soprattutto in caso di malattia grave.



CORONAVIRUS
SE HAI SINTOMI NON ANDARE AL PRONTO SOCCORSO
ED EVITA IL CONTATTO CON ALTRE PERSONE.

Chiama i numeri utili se hai febbre, tosse,
dolori muscolari consulta al telefono il tuo
medico di base oppure chiama il **1500**.

Se hai il prefisso telefonico 06
puoi chiamare anche il numero **112**.

Per tutti gli altri prefissi del Lazio
800 118 800.

Resta sempre aggiornato su: regione.lazio.it/coronavirus o salutelazio.it

 **SALUTE LAZIO**
SISTEMA SANITARIO REGIONALE

 **REGIONE LAZIO**

TRASMISSIONE (Fonte ISS)

I coronavirus umani si trasmettono da una persona infetta a un'altra attraverso:

- la **saliva, tossendo e starnutando**
- **contatti diretti** personali
- le **mani**, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) **bocca, naso o occhi**
- una **contaminazione fecale** (raramente).

TRASMISSIONE (Fonte ISS)

Sulla base dei dati al momento disponibili, l'**OMS ribadisce che il contatto con i casi sintomatici** (persone che hanno contratto l'infezione e hanno già manifestato i sintomi della malattia) è il motore principale della trasmissione del nuovo coronavirus SARS-CoV-2.

L'OMS è a conoscenza di una **possibile trasmissione del virus da persone infette ma ancora asintomatiche** e ne sottolinea la rarità.

TRATTAMENTO (Fonte ISS)

Non esistono trattamenti specifici per le infezioni causate dai coronavirus e non **sono disponibili, al momento, vaccini** per proteggersi dal virus. La maggior parte delle persone infette da coronavirus comuni **guarisce spontaneamente**.

Riguardo il nuovo coronavirus SARS-CoV-2, **non esistono al momento terapie specifiche**, vengono curati i sintomi della malattia (così detta terapia di supporto) in modo da favorire la guarigione, ad esempio fornendo supporto respiratorio.

TRATTAMENTO (Fonte ISS)

Si ricorda che l'Agenzia italiana del farmaco (AIFA) fornisce sul proprio sito informazioni **sui farmaci utilizzati al di fuori delle sperimentazioni cliniche**, come quelli commercializzati per altre indicazioni che vengono resi disponibili ai pazienti, **pur in assenza di indicazione terapeutica specifica per il COVID-19**, sulla base di evidenze scientifiche spesso piuttosto limitate.

Circolare del Ministero della Salute 7922 del 09/03/2020

CASO SOSPETTO

Una persona con

- i. infezione respiratoria acuta (insorgenza improvvisa di almeno uno tra i seguenti segni e sintomi febbre, tosse e difficoltà respiratoria)
- ii. senza un'altra eziologia che spieghi pienamente la presentazione clinica
- iii. storia di viaggi o residenza in un Paese/area in cui è segnalata trasmissione locale durante i 14 giorni precedenti l'insorgenza dei sintomi

OPPURE

Circolare del Ministero della Salute 7922 del 09/03/2020

CASO SOSPETTO

Una persona con

- i. una qualsiasi infezione respiratoria acuta
- e
- ii. che è stata a stretto contatto con un caso probabile o confermato di COVID 19 nei 14 giorni precedenti l'insorgenza dei sintomi

OPPURE

Circolare del Ministero della Salute 7922 del 09/03/2020

CASO SOSPETTO

Una persona con

- i. infezione respiratoria acuta grave (febbre e almeno un segno/sintomo di malattia respiratoria es tosse, difficoltà respiratoria
- e
- ii. che richieda il ricovero ospedaliero (SARI)
- e
- iii. senza un'altra eziologia che spieghi pienamente la presentazione clinica

Circolare del Ministero della Salute 7922 del 09/03/2020

CASO PROBABILE

Un caso sospetto il cui **risultato del test per SARS-CoV-2 (Covid-19) è dubbio o inconcludente** utilizzando protocolli specifici di Real Time PCR per SARS-CoV-2 presso i Laboratori di Riferimento Regionali individuati o è positivo utilizzando un test pan-coronavirus.

Circolare del Ministero della Salute 7922 del 09/03/2020

CASO CONFERMATO

Un caso con una **conferma di laboratorio per infezione da SARS-CoV-2 (Covid-19)**, effettuata presso il laboratorio di riferimento nazionale dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS) o da laboratori Regionali di Riferimento che rispondano ai criteri indicati in Allegato 3, indipendentemente dai segni e dai sintomi clinici.

Circolare del Ministero della Salute 7922 del 09/03/2020

CONTATTO STRETTO

Il contatto stretto di un caso probabile o confermato è definito come:

- una persona che vive **nella stessa casa** di un caso di COVID-19;
- una persona che ha avuto un **contatto fisico diretto** con un caso di COVID-19 (per esempio la stretta di mano);
- una persona che ha avuto un **contatto diretto non protetto con le secrezioni** di un caso di COVID-19 (ad esempio toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un **contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti;**

Circolare del Ministero della Salute 7922 del 09/03/2020

CONTATTO STRETTO

- una persona che si è trovata in un **ambiente chiuso** (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso di COVID-19 **per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri;**
- un **operatore sanitario od altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID-19** oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei;

Circolare del Ministero della Salute 7922 del 09/03/2020

CONTATTO STRETTO

- una persona che abbia **viaggiato seduta in aereo nei due posti adiacenti**, in qualsiasi direzione, di un caso di COVID-19, i compagni di viaggio o le persone addette all'assistenza e i membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto (qualora il caso indice abbia una sintomatologia grave od abbia effettuato spostamenti all'interno dell'aereo, determinando una maggiore esposizione dei passeggeri, considerare come contatti stretti tutti i passeggeri seduti nella stessa sezione dell'aereo o in tutto l'aereo).



Circolare del Ministero della Salute 7922 del 09/03/2020

CONTATTO STRETTO

Il collegamento epidemiologico può essere avvenuto entro un **periodo di 14 giorni prima** dell'insorgenza della malattia nel caso in esame.

CONTENIMENTO DEL CONTAGIO



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)



Ministero della Salute



Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters

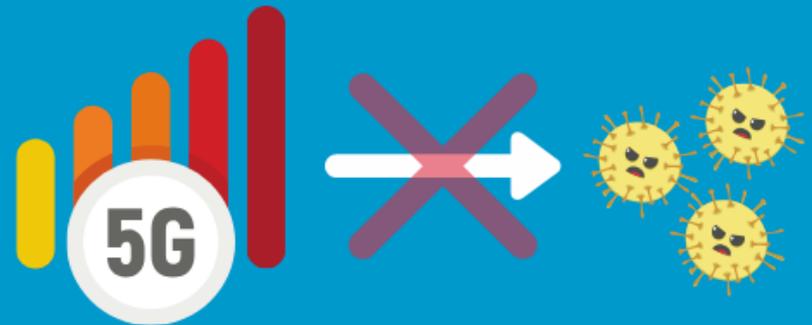
Viruses cannot travel on radio waves/mobile networks.

COVID-19 is spreading in many countries that do not have 5G mobile networks.

COVID-19 is spread through respiratory droplets when an infected person coughs, sneezes or speaks.

People can also be infected by touching a contaminated surface and then their eyes, mouth or nose.

FACT:
5G mobile networks
DO NOT spread COVID-19

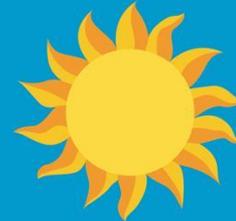


Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters

You can catch COVID-19, no matter how sunny or hot the weather is. Countries with hot weather have reported cases of COVID-19. To protect yourself, make sure you clean your hands frequently and thoroughly and avoid touching your eyes, mouth, and nose.

FACT:

Exposing yourself to the sun or to temperatures higher than 25C degrees DOES NOT prevent the coronavirus disease (COVID-19)



#Coronavirus #COVID19

Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters

The most common symptoms of COVID-19 are dry cough, tiredness and fever. Some people may develop more severe forms of the disease, such as pneumonia. The best way to confirm if you have the virus producing COVID-19 disease is with a laboratory test. You cannot confirm it with this breathing exercise, which can even be dangerous.

FACT:

Being able to hold your breath for 10 seconds or more without coughing or feeling discomfort DOES NOT mean you are free from the coronavirus disease (COVID-19) or any other lung disease.



Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters

Frequent or excessive alcohol consumption can increase your risk of health problems.

FACT:

Drinking alcohol **DOES NOT** protect you against COVID-19 and can be dangerous



Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters

UV lamps should not be used to sterilize hands or other areas of skin as UV radiation can cause skin irritation.

Can an ultraviolet disinfection lamp kill the new coronavirus?



Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters

Thermal scanners are effective in detecting people who have developed a fever (i.e. have a higher than normal body temperature) because of infection with the new coronavirus.

However, they cannot detect people who are infected but are not yet sick with fever. This is because it takes between 2 and 10 days before people who are infected become sick and develop a fever.

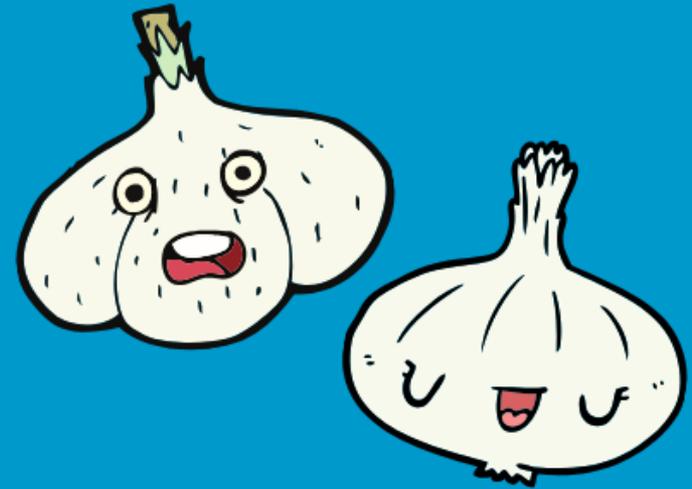
How effective are thermal scanners in detecting people infected with the new coronavirus?



Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters

Garlic is a healthy food that may have some antimicrobial properties. **However, there is no evidence from the current outbreak that eating garlic has protected people from the new coronavirus (2019-nCoV)**

Can eating garlic help prevent infection with the new coronavirus?



Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters

People of all ages can be infected by the new coronavirus (nCoV-2019).

Older people, and people with pre-existing medical conditions (such as asthma, diabetes, heart disease) appear to be more vulnerable to becoming severely ill with the virus.

WHO advise people of all age to take steps to protect themselves from the virus, for example by following good hand hygiene and good respiratory hygiene.



#Coronavirus

Does the new coronavirus affect older people, or are younger people also susceptible?





**CONOSCIAMO
IL RISCHIO**

COME LAVARSI LE MANI



Come **lavarsi** le mani con acqua e sapone?



LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



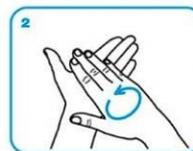
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



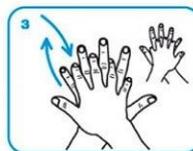
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



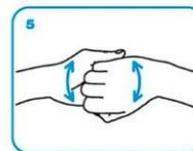
friziona le mani palmo contro palmo



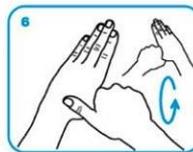
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



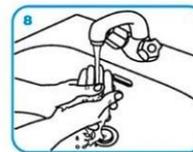
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



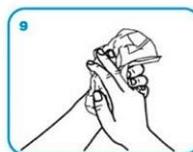
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



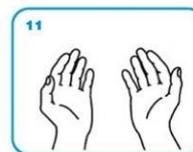
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



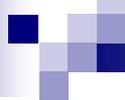
...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.



COME LAVARSI
LE MANI



COME LAVARSI
LE MANI



DPI PREVISTI DALLA PROCEDURA

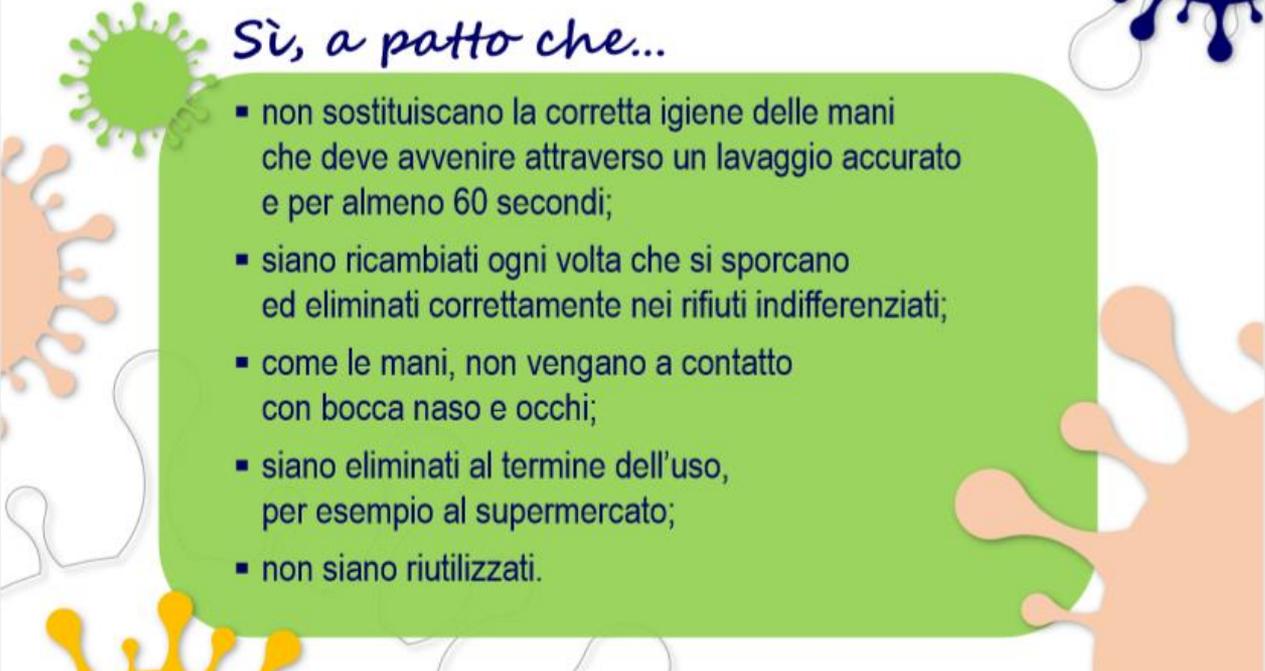
- GUANTI MONOUSO
- MASCHERINE
- OCCHIALI DI PROTEZIONE/OCCHIALI PROTETTIVI A
MASCHERA/VISIERA
- CAMICE/TUTA

DPI – I GUANTI



nuovo coronavirus

*I guanti servono
a prevenire le infezioni?*



Sì, a patto che...

- non sostituiscano la corretta igiene delle mani che deve avvenire attraverso un lavaggio accurato e per almeno 60 secondi;
- siano ricambiati ogni volta che si sporcano ed eliminati correttamente nei rifiuti indifferenziati;
- come le mani, non vengano a contatto con bocca naso e occhi;
- siano eliminati al termine dell'uso, per esempio al supermercato;
- non siano riutilizzati.

DPI – I GUANTI

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/multimedia/video-gallery/videogallery-tutorial-conoscere-rischio.html>

DPI – LE MASCHERINE

Le tipologie di mascherine

DISPOSITIVI MEDICI
Mascherina chirurgica



servono per proteggere gli altri
monouso

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)
FFP1, FFP2 (o N95*), FFP3 (o N99 e N100*)



con valvola
protegge chi la indossa

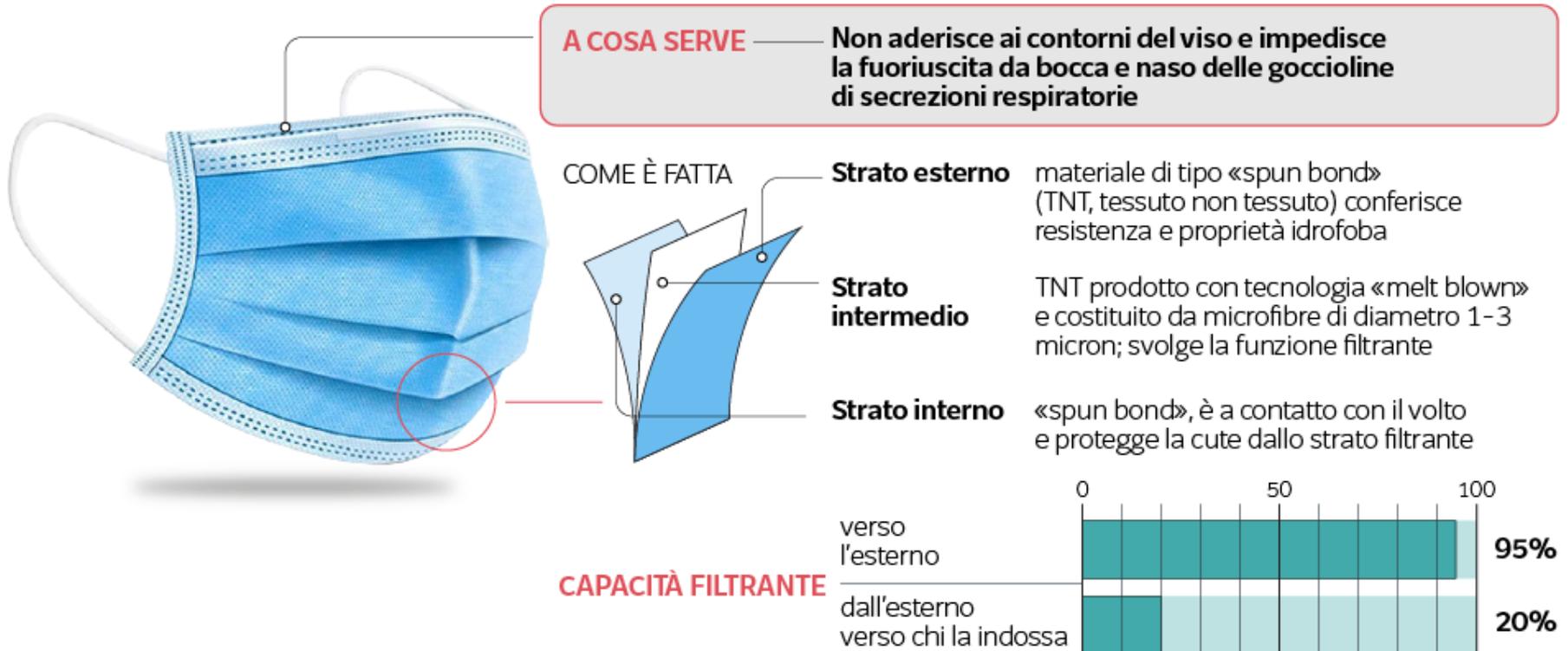


senza valvola
protegge chi la indossa e gli altri

* N95, N99 e N100 sono la classificazione americana

DPI – LE MASCHERINE CHIRURGICHE

Chirurgica



DPI – LE MASCHERINE CHIRURGICHE

A che cosa servono:

- se ben indossate, sono molto efficaci nell'**impedire a chi le indossa di contagiare altre persone**
- **non garantiscono una protezione elevata nei confronti del virus** che proviene dall'esterno, proprio perché non aderiscono bene al volto e non trattengono le particelle fini e molto fini generate, ad esempio, dall'aerosol.

DPI – LE MASCHERINE

FFP1-FFP2-FFP3 senza valvola

A COSA SERVE

Hanno un'elevata protezione. Protegge chi la indossa e gli altri

FFP1



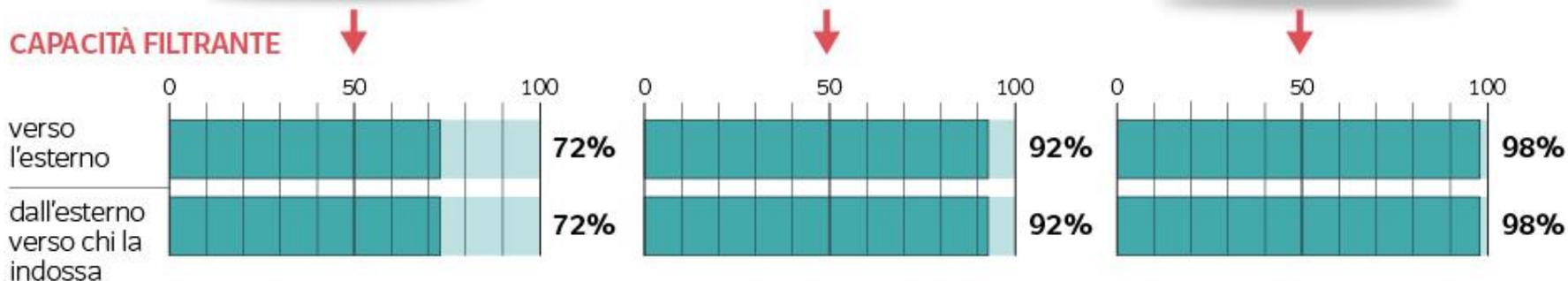
FFP2



FFP3



CAPACITÀ FILTRANTE



DPI – FFP1-FFP2-FFP3 SENZA VALVOLA

FFP2: **Sono ben tollerate** e devono essere cambiate meno di frequente, perché il potere filtrante si mantiene.

FFP3: **Sono quelle che proteggono in modo pressoché totale.** Controindicazioni: **possono essere mal tollerate** da chi li indossa, perché si accumula all'interno della mascherina l'aria espirata, inumidendo il materiale della maschera e rendendo complessivamente più faticosa la respirazione. Inoltre, l'umidità della maschera ne riduce il potere filtrante in entrata e, pertanto, **devono essere cambiate frequentemente.**

DPI – FFP1-FFP2-FFP3 CON VALVOLA

FFP1-FFP2-FFP3 con valvola

Tutte hanno una caratteristica comune: una migliore respirazione

A COSA SERVE

Protegge chi la indossa ma non gli altri perché dalla valvola esce il respiro. Indossata da chi è positivo contagia. L'FFP3 ha una protezione quasi totale

FFP1



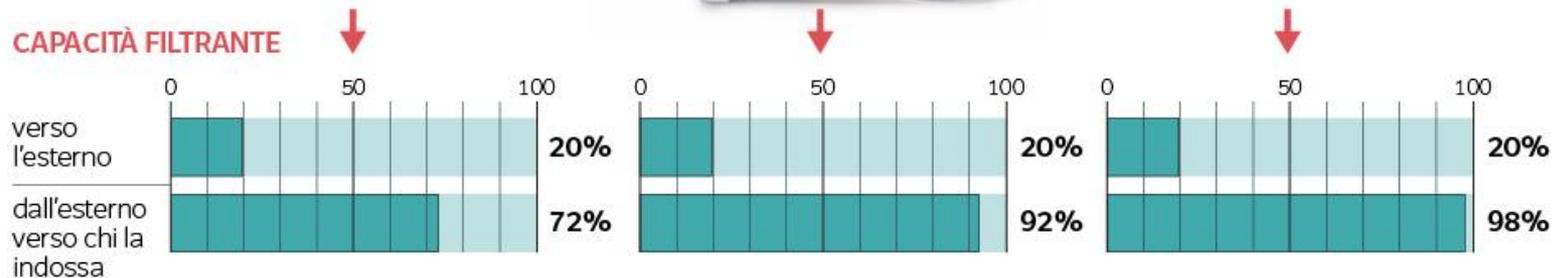
FFP2



FFP3



CAPACITÀ FILTRANTE

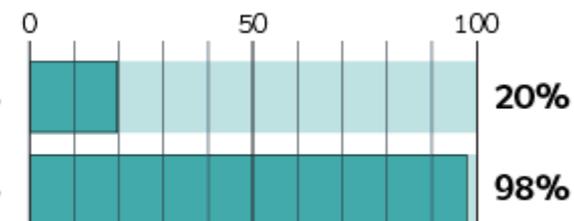
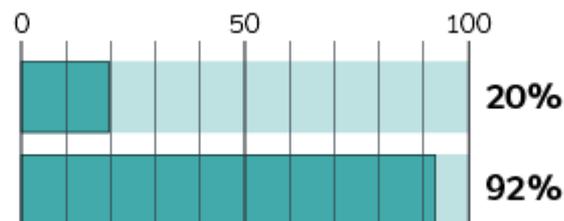
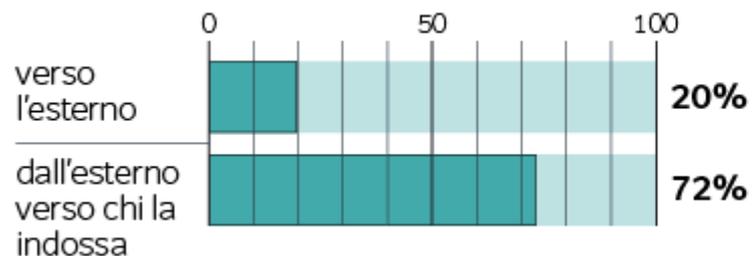
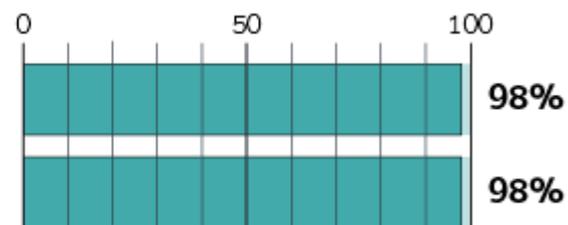
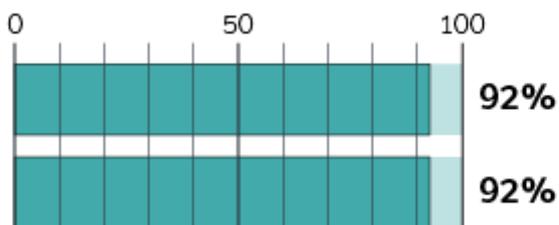
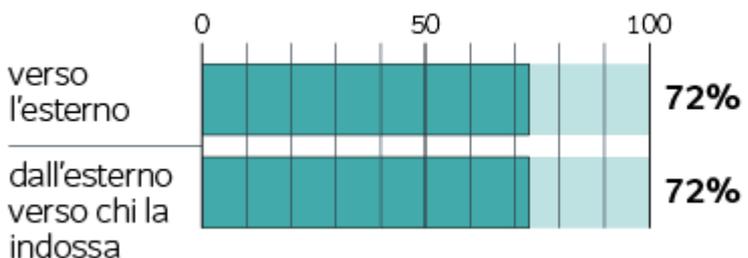
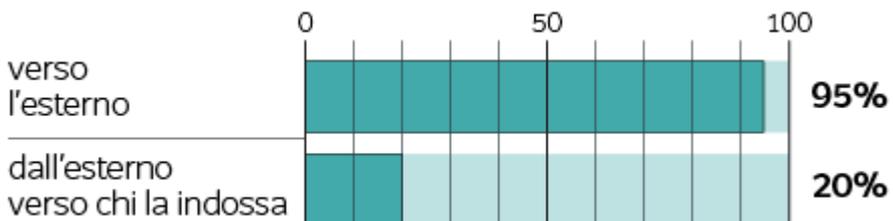


DPI – FFP1-FFP2-FFP3 CON VALVOLA

Hanno la caratteristica di consentire una **agevole respirazione**, ma **proteggono chi le indossa e non gli altri**, perché attraverso la valvola esce il respiro e quasi tutto quello che c'è dentro.

In **uscita filtrano non più del 20%**, quindi **non dovrebbero essere usate dalla popolazione generale al di fuori dell'ambiente ospedaliero**, perché le persone infette (quindi anche gli asintomatici) che le indossano potrebbero trasmettere la malattia ad altre persone.

DPI – CAPACITÀ FILTRANTE DELLE MASCHERINE



DPI – MASCHERINE ALTRUISTE, EGOISTE O INTELLIGENTI?

<https://www.youtube.com/watch?v=WMrImF7mR68>



DPI – COME INDOSSARE LE MASCHERINE

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/multimedia/video-gallery/videogallery-tutorial-conoscere-rischio.html>

DPI – OCCHIALI DI PROTEZIONE



DPI – OCCHIALI DI PROTEZIONE

Gli occhiali protettivi sono realizzati in materiali di alta qualità e **proteggono gli occhi dell'utilizzatore da liquidi, polvere e vento.**

Molto leggeri e comodi

Offre proprietà anti-appannamento migliori rispetto agli occhiali protettivi a maschera

DPI – OCCHIALI PROTETTIVI A MASCHERA



DPI – OCCHIALI PROTETTIVI A MASCHERA

Gli occhiali protettivi a maschera sono realizzati in materiali di alta qualità e **proteggono gli occhi dell'utilizzatore da liquidi, polvere e vento.**

Sono dotati di un **modulo nasale morbido** per non danneggiare la pelle dell'utilizzatore e non causare dolore.

Le **valvole regolabili** e lo **speciale trattamento** su entrambe i lati delle lenti rendono gli occhiali **a prova di appannamento** anche con forti differenze di temperature.

Le **lenti a 180°** consentono una chiara visione dell'ambiente, prevenendo la distorsione o la deformazione degli oggetti. Sono inoltre **sufficientemente spaziosi da ospitare degli occhiali** da vista al loro interno.

DPI – OCCHIALI PROTETTIVI A MASCHERA

Principali caratteristiche

- Struttura: prodotto costituito da una barriera protettiva in materiali polimerici, una fascia elastica e da dispositivi fissi.
- Prestazioni: **fascia elastica** spessa 10 mm a contatto con la testa dell'utilizzatore.
- Utilizzo: **Protegge gli occhi e blocca fluidi corporei, schizzi di sangue o altri schizzi.**
- Modalità d'uso: **Indossare** direttamente sugli occhi e **regolare la fascia elastica** finché comodi.

DPI – VISIERA PARASCHIZZI



DPI – VISIERA PARASCHIZZI

Principali caratteristiche

- Protezione eccellente: protezione professionale per il viso protegge il viso e gli occhi. Contro potenziali contaminazioni da patogeni del sangue, liquidi corporei o schizzi chimici nocivi.
- Buona funzione anti-appannamento e garantisce una visione chiara.

DPI – CAMICE



DPI – TUTA

Principali caratteristiche

- Dispone di lacci per la chiusura posteriore all'altezza del collo e della vita.
- Protegge la parte anteriore del corpo, gli arti superiori e parzialmente gli inferiori dal contatto con sostanze a rischio, prodotti chimici e biologici grazie all'effetto barriera ai liquidi e ai batteri.
- Indicato in tutte le strutture in cui sia fondamentale la salvaguardia dell'igiene e la protezione personale.



DPI – CAMICE

VIDEO

[COME VESTIRSI E SVESTIRSI](#)

DPI – TUTA



DPI – TUTA

Principali caratteristiche

- Eccellente protezione contro **polveri pericolose e spruzzi leggeri di liquidi**
- Cerniera a 2 vie con patta adesiva per maggiore praticità di indossamento e protezione extra
- Cappuccio a 3 lembi
- Polsini in maglia, vita e caviglie elasticizzate per una maggiore libertà nei movimenti e per un comfort superiore
- EN ISO 13688 resistenza a schizzi di liquidi tipo 6



DPI – TUTA

VIDEO

COME VESTIRSI

COME SVESTIRSI



GESTIONE RIFIUTI

Rapporto ISS COVID-19 • n. 3/2020 Versione del 31 marzo 2020

Indicazioni ad interim per la gestione dei rifiuti urbani in relazione alla trasmissione dell'infezione da virus SARS-CoV-2

GESTIONE RIFIUTI - ISS



*Se NON sei positivo al tampone
e NON sei in quarantena...*

- Continua a fare la raccolta differenziata come hai fatto finora.
- Usa fazzoletti di carta se sei raffreddato e buttali nella raccolta indifferenziata.
- Se hai usato mascherine e guanti, gettali nella raccolta indifferenziata.
- Per i rifiuti indifferenziati utilizza due o tre sacchetti possibilmente resistenti (uno dentro l'altro) all'interno del contenitore che usi abitualmente.
- Chiudi bene il sacchetto.
- Smaltisci i rifiuti come faresti con un sacchetto di indifferenziata.

GESTIONE RIFIUTI - ISS

Se sei POSITIVO o in quarantena obbligatoria...

- Non differenziare più i rifiuti di casa tua.
- Utilizza due o tre sacchetti possibilmente resistenti (uno dentro l'altro) all'interno del contenitore utilizzato per la raccolta indifferenziata, se possibile a pedale.
- Tutti i rifiuti (plastica, vetro, carta, umido, metallo e indifferenziata) vanno gettati nello stesso contenitore utilizzato per la raccolta indifferenziata.
- Anche i fazzoletti o i rotoli di carta, le mascherine, i guanti, e i teli monouso vanno gettati nello stesso contenitore per la raccolta indifferenziata.
- Indossando guanti monouso chiudi bene i sacchetti senza schiacciarli con le mani utilizzando dei lacci di chiusura o nastro adesivo.
- Una volta chiusi i sacchetti, i guanti usati vanno gettati nei nuovi sacchetti preparati per la raccolta indifferenziata (due o tre sacchetti possibilmente resistenti, uno dentro l'altro). Subito dopo lavati le mani.
- Fai smaltire i rifiuti ogni giorno come faresti con un sacchetto di indifferenziata.
- Gli animali da compagnia non devono accedere nel locale in cui sono presenti i sacchetti di rifiuti.